

## ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ

ние девять лет назад, в наши дни чувствуют себя хорошо и очень довольны случившейся с ними «киборгизацией».

### Офисный работник Синдром компьютерного зрения

Работа за компьютером, даже при использовании хорошего монитора, — это серьезное испытание для зрения. Повторяющиеся мелкие движения глаз при чтении текстов, необходимость адаптироваться к мерцанию и свечению монитора, непрерывная фокусировка на обновляющихся изображениях — все это приводит к сильной усталости мышц глазного яблока. В результате человек начинает хуже видеть, окружающие предметы могут двоиться или расплываться в тумане, ему трудно сфокусироваться на изображении, он чувствует резь в глазах, головную боль, головокружение. Совокупность этих проблем называется синдромом компьютерного зрения. По самым скромным оценкам, с ним сталкиваются 70% людей, постоянно работающих за компьютером.

### Художник Отравление тяжелыми металлами

По оценке ученых Принстонского университета, не менее 20 используемых в живописи пигментов обладают выраженным токсическим или канцерогенным действием. Симптомы отравления могут отличаться в зависимости от интенсивности использования красок и от их сочетания в студии конкретного художника. Постоянное вдыхание свинцовых пигментов приводит к анемии, поражению почек, желудочно-кишечного тракта и нервной системы. Пигменты на основе

кадмия повышают вероятность развития рака легких. Контакт с хромом приводит к язвам и аллергическим заболеваниям кожи. Пигменты на основе сажи еще более опасны для кожи — при регулярном воздействии они могут вызывать рак. И хотя мода на все натуральное дошла и до художников, естественные краски вроде свинцового сурика, фиолетового кобальта и желтого кадмиевого пигмента намного опаснее современных синтетических красок, которые обычно проходят хотя бы минимальную проверку на безопасность перед массовым производством.



### Ночная смена Рак груди и простаты

Как оценили специалисты Исследовательского центра рака имени Фреда Хатчинсона, у женщин, работающих в ночную смену, риск появления рака груди выше на 60% по сравнению с теми, кто ночью спит. Вынужденное бодрствование по ночам снижает синтез «гормона сна» мелатонина. Это вещество обладает противоопухолевой активностью, при этом без него в организме повышается синтез половых гормонов, что увеличивает риск развития рака молочной железы.

Для мужчин работа в ночную

смену менее вредна, но рискуют и они. По данным Киотского университета в Японии, для сильного пола опаснее даже не систематическое отсутствие сна ночью, а плавающий график с частыми ночными дежурствами. Такой режим повышает вероятность некоторых видов рака простаты в три раза по сравнению с теми, кто работает и спит по стандартному графику.

### Повар Астма, серьезные травмы

Как и парикмахерам, поварам сильно портят жизнь астма и прочие болезни дыхательных путей. Здоровье людей в белых колпаках подтачивают дезинфицирующие средства, которыми обеззараживают кухню, испарения подогретого растительного масла, с утра до вечера чадающие плиты, а еще многочисленные специи и ароматизаторы, которые приходится вдыхать в течение рабочего дня.

Кроме того, повара, особенно молодые, регулярно отправляются к врачам из-за порезов, ожогов и ушибов. Рабочие смены часто длятся больше восьми часов, исправность техники проверяют раз в полгода, а обучением работников (часто мигрантов или несовершеннолетних) никто толком не занимается. Среди американских подростков, работающих в ресторанах, к медикам каждый год обращаются 22 000 человек. Профессиональные повара воспринимают мелкие травмы и боль в спине как неизбежное зло. Но ежегодно они получают более 150 серьезных порезов, приводящих в лучшем случае к длительному уходу на больничный, а в худшем — к пожизненной инвалидности.

«Вокруг света»

Высказываемое в публикациях есть частное мнение авторов публикаций и может не совпадать с точкой зрения издания



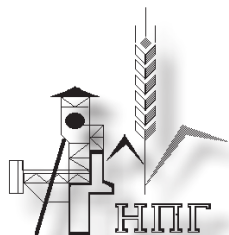
НПГ: 22 года на защите  
Человека Труда!

Мы в интернете: [www.npg.by](http://www.npg.by), [npgbelk@gmail.com](mailto:npgbelk@gmail.com)

Редактор:  
Роман Ерошеня

Издается на правах внутренней  
документации. Тираж 299 экз.

Адрес 223710 г.Солигорск,  
ул Коржа 5, каб 606.  
Телефоны (+375-174) 29-84-43, 29-88-59



# РАБОЧЕМУ

№ 2 (609) 19 ЯНВАРЯ 2015

## МНЕНИЕ

Вопрос о профсоюзной молодежи – это вопрос о будущем профсоюза, в ее правовом и идеологическом измерении. Наличие молодежного направления в организации делает ее привлекательной, а ее лидеров более прогрессивными. Для того, чтобы профсоюзы были более современные, у них должна быть эффективная молодежная политика.

Молодые профсоюзные лидеры – это наш кадровый потенциал, которому необходимо дать правильное направление и необходимые инструменты.

## БУДУЩЕЕ ПРОФСОЮЗА



Как это делать в НПГ?

Прежде всего, надо сказать, что совсем не стоит умолять ту работу, которая на сегодняшний день уже сделана. Но молодежная политика должна прописной строкой идти в перспективных планах развития нашей организации.

*продолжение на стр. 3*

## ПРОФСОЮЗ

# Развитие структуры НПГ стало темой прошедшего Исполнительного бюро

*Развитие структуры Независимого профсоюза горняков стало основной темой прошедшего Исполнительного бюро НПГ, которое прошло 13 января 2015 г.*

Председатель организации Сергей Черкасов рассказал о истории формирования структуры управления НПГ, а также о той форме, которую она приняла сегодня. На сегодняшний день, это освобожденные профсоюзные работники на каждом рудоправлении, от двух до четырех человек. В том числе подвергалась изменению, и структура управления НПГ. Изменения были проведены для повышения эффективности деятельности аппарата, и чтобы «сделать НПГ более доступным для членов профсоюза».

- Структура укомплектована у нас замечательно, в плане нагрузки на каждого работника. Благодаря этому, мы не только смогли удержать численность членов профсоюза, но и увеличить ее. – говорит Сергей Черкасов. – Но после любого подъема происходит стагнация или спад. Мы удержали численность, где-то она выросла, но закономерно идет стагнация.



Некогда в профсоюзе было принято решение по активизации ИБ рудников и фабрик, а также вспомогательных цехов. Своего рода «классикой» была работа Исполнительного бюро на СОФ-1. В нем были представлены все подразделения и службы фабрики. Однако этот опыт не распространился на остальные организации НПГ.

Профсоюзные лидеры рудничных организаций высказали свое видение работы Исполнительных бюро на фабриках и рудниках ОАО «Беларуськалия».

*продолжение на стр. 2*

## В НОМЕРЕ

**Состоялся координационный совет Женского направления НПГ**

СТР. 2

**Оплатите переработку. Совет юриста**

СТР. 2

**7 самых неожиданных профессиональных заболеваний**

СТР. 3-4

ФОТО

**СОСТОЯЛСЯ КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ ЖЕНСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ НПГ**

14 января 2015 г., в офисе Независимого профсоюза горняков ОАО «Беларуськалий» состоялся координационный совет Женского направления НПГ. В мероприятии приняло участие 10 членов профсоюза. Вела совет лидер направления — Виктория Ярошевич.



На нем, активистки разрабатывали план мероприятий на будущий год, который в ближайшее время будет утвержден. Заместителем руководителя направления была избрана — Инна

Терешкова. Также обсуждались вопросы развития направления

и популяризации Независимого профсоюза.

**ОПЛАТИТЕ ПЕРЕРАБОТКУ**

*«Работаю на заводе по сменам. Почти каждый месяц перерабатываю сверх положенных 168 часов 12 и 24 часа. Эти часы нам оплачивают в одинарном размере. В бухгалтерии я поинтересовался причиной этого. Мне ответили, что у них есть так называемые «балансы», т.е. ты пишешь заявление по следующей форме: «Прошу предоставить мне выходной день, без сохранения заработной платы для баланса рабочего времени». Фактически это заявление за свой счет, но за год я такие балансы не «выбираю» на всю свою переработку (отчетный период — год) и оставшиеся часы так и остаются оплаченными в одинарном размере. По сути, если у меня имеется переработка, то я должен писать заявление не на их балансы, а на оплачиваемый отгул.*

*Так ли это?»*

Во всех случаях наниматель обязан компенсировать работнику рабочее время, отработанное им сверх нормы.

Законодательство о труде предусматривает понятия, связанные с работой сверх нормы рабочего времени: сверхурочное время и работа в выходные дни.

Сверхнормированное рабочее время компенсируется в соответствии со ст. 69 ТК. Компенсация предусматривается в виде доплаты либо в виде дополнительного неоплачиваемого дня отдыха (не выходного дня). А вот

согласие работника требуется только при предоставлении неоплачиваемого дня отдыха.

Обратите внимание: для работников, которым установлен суммированный учет рабочего времени, сверхнормированным временем признается рабочее время, отработанное сверх запланированного в графике работ (сменности). В связи с этим для указанных работников норма рабочего времени, рассчитанная по производственному календарю для 40-часовой продолжительности рабочей недели, не может служить нормой, за исключением случаев, когда календарный месяц служит учетным периодом.

Так, если по итогам отчетного месяца работником отработано 12 часов сверх месячной нормы (например, в графике сменности запланировано 168 часов, а работник отработал 180 часов), то сверхнормированное время (12 часов) оплачивается исходя из часовых тарифных ставок плюс производится доплата исходя из часовой тарифной ставки, умноженной на отработанное время.

Если же работник взамен доплаты желает получить компенсацию в виде неоплачиваемого дня отдыха, то для этого он обязан выразить свое письменное согласие.

**«Экономическая газета»**

**Развитие структуры НПГ стало темой прошедшего Исполнительного бюро**

*начало на стр. 1*

Было принято решение провести семинар по стратегическому планированию и структурному строительству для членов исполнительных бюро рудоуправлений.

Кроме руководителей первичной организации и членов бюро, на заседание был приглашен председатель Белорусского Независимого профсоюза - Николай Зимин. Он предложил изменить формирование нового состава Совета АП БКДП. Приняли решение формировать состав Совета ассоциации профсоюзов от каждой первичной организации БНП по одному представителю, от НПГ два человека.

Кроме того, было решено провести комиссии на рудоуправлениях по исполнению действующего колдоговора за второе полугодие и, по необходимости, направить нанимателю представления по неисполнению КД.

Членами бюро были рассмотрены также вопросы, затрагивающие индексацию заработной платы работников предприятия в связи с обесцениванием национальной валюты. О решении данного вопроса будет известно в ближайшее время.

**Роман Ерошеня**

## БУДУЩЕЕ ПРОФСОЮЗА

*начало на стр. 1*

Молодежная политика – кто должен ее определять? Молодежь или лидеры профсоюза?

На сегодняшний день она определена небольшим рядом мероприятий и узким кругом членов НПГ. Сегодня, это в основном: встречи, семинары, круглые столы, культмассовая работа,

предложения в комиссию по заключению колдоговора.

Лидеры НПГ всегда шли на встречу по осуществлению планов и замыслов «молодых бойцов», но никогда не определялись их взгляды на перспективу. И вопрос о том, где интересы одной и другой стороны должны пересекаться, в

профсоюзе совместно? Это не обсуждалось никогда.

На сегодняшний день существует множество вопросов, которые нуждаются в ответах. Их совместное обсуждение, точек пересечения мнений, взглядов и определили бы Молодежную политику, которая дала бы векторное развитие молодежному направлению НПГ, и организации в целом.

*Ирина Зыль*

## 7 САМЫХ НЕОЖИДАННЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Работа вредна для здоровья не только потому, что сокращает время для отдыха. Есть и другие минусы. Безопасные, на первый взгляд, профессии вызывают неожиданные и очень неприятные заболевания. Представляем девять наиболее рискованных профессий.*

### Парикмахер Дерматит, астма

Как ни странно, одна из самых травматичных профессий — парикмахер. Весь день на ногах, в неудобной позе, в постоянном контакте с горячей водой, острыми предметами, электроприборами. По всему свету более 50% парикмахеров жалуются на здоровье.

По оценке Нью-Йоркского департамента здравоохранения, каждый пятый парикмахер, устав от постоянных болезней, принимает решение оставить работу. Самые распространенные жалобы — это боль в спине (о ней говорят 30% парикмахеров), в локтях (25%), головные боли (23%) и ухудшение состояния ногтей (20%).

Но главная проблема — это постоянный контакт с химическими препаратами. Из-за многочасового воздействия более чем 5000 различных веществ, которые используются в салонах, у парикмахеров развиваются не только контактный дерматит и прочие трудноизлечимые заболевания кожи, но еще и тяжелые болезни дыхательной системы вплоть до астмы.

### Медсестра Инфаркт миокарда

Профессия медсестры никогда не считалась легкой. Но в последние годы ученые выяснили, что

представительниц этой профессии буквально убивают ишемическая болезнь сердца и острый инфаркт миокарда. По оценке Йоханесса Зигриста, профессора медицинской социологии из Дюссельдорфского университета, профессия медсестры — одна из наиболее неблагоприятных в плане стресса. Высокий уровень ответственности сочетается с ограниченными полномочиями, на медсестер обрушивается все недовольство пациентов, их недостаточно уважают врачи, за эту тяжелую работу очень мало платят, и у женщин мало профессиональных перспектив. Все это приводит к постоянному психологическому напряжению. Во время стресса в кровь выбрасывается адреналин, и артериальное давление резко повышается. Если это происходит регулярно, то риск сердечно-сосудистых заболеваний постепенно возрастает.

Специалисты из Университета Глоstrup в Дании несколько десятилетий проводят исследования, посвященные здоровью медсестер. В выборку входят 12 000 сотрудниц датских больниц, и за последние 15 лет более 500 из них были госпитализированы с ишемической болезнью сердца. Собранный статистика показывает, что те медсестры, которые

работают в тяжелых и стрессогенных условиях, заболевают на 40% чаще, чем те, кто трудится в более спокойных отделениях. Особенно ярко это различие выражено среди женщин младше 50 лет.

### Мясник Синдром запястного канала

Главным заболеванием офисных работников в популярных изданиях часто называют синдром запястного канала, при котором срединный нерв сдавливается костями запястья, что приводит к боли и онемению кисти. В действительности научные исследования не выявляют четкой связи между заболеванием и работой за компьютером. Тем не менее, синдром существует, но от него страдают другие люди, вынужденные во время работы постоянно с усилием сгибать и разгибать лучезапястный сустав. Печатать на клавиатуре далеко не так вредно, как, скажем, резать мясо, работать в швейном цехе, завинчивать гайки или играть на барабанах.

Нередко от синдрома запястного канала и других повреждений кисти мучаются любители боулинга. Самой знаменитой жертвой стала британка Кристина Локтон, которая порвала связки запястья, кидая шар, и пять лет страдала от крайне болезненного артрита. Чтобы не использовать правую руку, девушка-правша даже научилась писать левой. В 2005 году Кристине, первой в Европе, заменили лучелоктевой сустав на бионический протез. На сегодня сделано уже несколько десятков таких операций, и те, кто прошел через протезирова-